

馬拉松賽道 (42.195km) Percurso da Maratona Marathon Course

第一階段賽道

Percurso da 1.^a Fase / 1st Phase Route

第二階段賽道

Percurso da 2.^a Fase / 2nd Phase Route



水站
Bebidas / Drinks Station



海綿站
Esponja / Sponge Station



灑水站
Chuveiros / Showers



救護站
Primeiros Socorros /
First Aid Station



流動洗手間
Casa de Banho Portáteis /
Mobile Toilet



固定洗手間
Casa de Banho / Toilet



食物站
Abastecimentos /
Refreshment Station

